

Daten und Themen

| | |
|----------|---|
| 21.4.18 | Zusammenspiel von Becken und Kopf |
| 23.6.18 | Atem - Räume ... Klang der Stimme |
| 22.9. 18 | wie die Hände tasten und die Füße gehen |
| 01.12.18 | Kiefer und Augen - freier Nacken und Schultergürtel |

Wann und wo

Zeit: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kosten: 120.-

Ort: Bewegungsraum Ina Berghoff,
Ottikerstr. 40, 8006 Zürich

Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram Nr. 7 von Hauptbahnhof / Central bis
Ottikerstrasse, dann Ottikerstrasse hochlaufen
(5 Gehminuten)

Tram Nr. 9 vom Bellevue und Tram Nr. 10 vom
Hauptbahnhof bis Seilbahn Rigiblick, dann
Ottikerweg Bus Nr. 33 bis Seilbahn Rigiblick

