



## „Rollend und auf Rollen bewegen“

Feldenkrais am Samstag 28.November 2020

Rollen ist eine Gewichtsverlagerung, ein aus dem Gleichgewicht kommen und dabei ein neues Gleichgewicht finden...

Der Kurs ist für alle offen, die neugierig sind und mit leichten, angenehmen Bewegungen dieses Thema erforschen möchten. Vorkenntnisse braucht es keine.

Tag: Samstag 28.November 20

Ort: Bewegungsraum I.Berghoff, Ottikerstr. 40, 8006 Zürich

Zeit: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kosten: 120.-

Anmelden gerne bis Mitte Ende Oktober 20

Ich freue mich auf diesen Nachmittag und herzliche Grüsse

Martine